



20 fotbollsregelfrågor

1. Hur lång är en standard professionell fotbollsmatch (exklusive förlängning)?
 - ☐ 45 minuter
 - ☐ 60 minuter
 - ☐ 90 minuter
 - ☐ 120 minuter

2. Hur många spelare har varje lag på planen i en standard fotbollsmatch?
 - ☐ 9
 - ☐ 10
 - ☐ 11
 - ☐ 12

3. Vilken omstart sker om bollen passerar sidlinjen?
 - ☐ Hörnspark
 - ☐ Målspark
 - ☐ Nedsläpp
 - ☐ Inkasts

4. Från vilken omstart kan ett mål göras direkt utan att någon annan spelare rör bollen?
 - ☐ Indirekt frispark
 - ☐ Inkasts
 - ☐ Avspark

5. Vad tilldelas det försvarande laget om en anfallande spelare är sist på bollen innan den passerar deras mållinje utan att det blir mål?
- ☐ Hörnspark
 - ☐ Målskick
 - ☐ Inkast
 - ☐ Straffspark
6. Ett mål kan göras direkt från en indirekt frispark.
- ☐ Sant
 - ☐ Falskt
7. Vilken omstart används efter att en försvarare sist rört bollen innan den passerar mållinjen (och inget mål görs)?
- ☐ Målskick
 - ☐ Inkast
 - ☐ Indirekt frispark
 - ☐ Hörnspark
8. Hur länge får målvakten hålla bollen med händerna?
- ☐ 4 sekunder
 - ☐ 6 sekunder
 - ☐ 8 sekunder
 - ☐ Ingen gräns
9. Vad definierar att vara i offsideposition?
- ☐ Framför både bollen och näst sista motståndaren på motståndarnas planhalva
 - ☐ Närmare egen mållinje än bollen
 - ☐ På egen planhalva
 - ☐ Bakom bollen och två motståndare

10. Får målvakten plocka upp ett inkast från en lagkamrat inom sitt straffområde?
- ☐ Sant
 - ☐ Falskt
11. Vad är det minsta antalet spelare ett lag måste ha på planen för att matchen ska fortsätta?
- ☐ 6
 - ☐ 7
 - ☐ 8
 - ☐ 9
12. Om inkastaren rör bollen en andra gång innan någon annan spelare gör det, tilldelas en indirekt frispark.
- ☐ Sant
 - ☐ Falskt
13. Vad händer om bollen träffar domaren och leder direkt till ett mål?
- ☐ Inkasts ges
 - ☐ Spelet stoppas och nedsläpp tilldelas
 - ☐ Målspark ges
 - ☐ Målet godkänns
14. Vilket färgkort visar domaren för att visa ut en spelare för grovt osportsligt uppträdande?
- ☐ Gult
 - ☐ Grönt
 - ☐ Blått
 - ☐ Rött

15. Vilken handling leder till att domaren visar ett gult kort?
- ☐ Göra mål
 - ☐ Vinna en nickduell
 - ☐ Osportsligt uppträdande
 - ☐ Vara offside
16. Vilken handling återupptar spelet efter att bollen passerat sidlinjen?
- ☐ Inkasts
 - ☐ Hörnspark
 - ☐ Målspark
 - ☐ Nedsläpp
17. Vad är signalen för ett byte i en fotbollsmatch?
- ☐ Domaren lyfter båda armarna över huvudet
 - ☐ Fjärdedomaren håller upp en numrerad tavla
 - ☐ Tränaren viftar med en flagga
 - ☐ Domaren blåser två gånger
18. Vad är avståndet från straffpunkten till mållinjen?
- ☐ 5,5 meter (6 yards)
 - ☐ 7,32 meter (8 yards)
 - ☐ 9,15 meter (10 yards)
 - ☐ 11 meter (12 yards)
19. Vad händer om en avbytare går in på planen utan domarens tillstånd?
- ☐ Avbytaren varnas med ett gult kort
 - ☐ Avbytaren utvisas med rött kort
 - ☐ Straffspark tilldelas motståndarna
 - ☐ Spelet fortsätter utan avbrott

20. Hur många assisterande domare utses vanligtvis till en professionell fotbollsmatch?

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4