



30 FÖRSTA HJÄLPEN- FRÅGOR

1. Vad är det första du ska göra när du kommer till en olycksplats?

- ☐ Ring larmnumret
- ☐ Kontrollera att platsen är säker
- ☐ Starta hjärt-lungräddning (HLR)
- ☐ Flytta den skadade personen



2. Vad ska du göra först om du ser någon falla ihop?

- ☐ Spring därifrån
- ☐ Kontrollera om personen andas och ropa på hjälp
- ☐ Ge dem vatten
- ☐ Flytta dem till stabilt sidoläge

3. Du hittar någon medvetslös men som andas. Vad ska du göra?

- ☐ Lägg personen i stabilt sidoläge
- ☐ Påbörja hjärtkompressioner
- ☐ Ge inblåsningar
- ☐ Lämna personen att vila



4. Om en person inte andas, vad ska du göra?

- ☐ Lägg en filt över personen
- ☐ Lämna personen ensam
- ☐ Häll vatten på personen
- ☐ Starta hjärt-lungräddning (HLR)

5. Vad ska du göra när någon sätter i halsen?

- ☐ Ge personen något att dricka
- ☐ Ge ryggslag och buktryck
- ☐ Be personen lägga sig ner
- ☐ Vänta och se



6. Någon sätter i halsen men kan fortfarande hosta högt. Vad ska du göra?

- ☐ Slå hårt på ryggen
- ☐ Uppmuntra personen att fortsätta hosta
- ☐ Utför buktryck omedelbart
- ☐ Ge personen vatten att dricka

7. Du ser kraftig blödning från ett bensår. Vad ska du göra?

- ☐ Täck såret utan tryck
- ☐ Lägg omedelbart ett avsnörande förband (tourniquet)
- ☐ Tvätta såret noggrant med vatten
- ☐ Höj benet och tryck direkt på såret



8. Vad ska du göra om någon får ett epileptiskt anfall?

- ☐ Håll fast personen
- ☐ Rensa området och låt anfallet ske säkert
- ☐ Stoppa något i personens mun
- ☐ Ge personen vatten

9. Vad ska du göra om någon har brutit ett ben?

- ☐ Försök flytta benet på plats
- ☐ Tryck direkt på benet
- ☐ Håll benet stilla och ring efter hjälp
- ☐ Massera området



10. Vad ska du göra om någon får näsblod?

- ☐ Luta huvudet bakåt
- ☐ Ge personen vatten
- ☐ Luta huvudet framåt och nyp om näsan
- ☐ Lägg personen ner

11. Hur behandlar man en mindre brännskada?

- ☐ Lägg is direkt på brännskadan
- ☐ Skölj brännskadan med svalt vatten i 10 minuter
- ☐ Stryk på smör eller olja
- ☐ Stick hål på eventuella blåsor



12. Hur behandlar man någon med värmeutmattning?

- ☐ Sätt personen i ett varmt rum
- ☐ Flytta personen till en sval plats och ge vatten
- ☐ Linda in personen i filter
- ☐ Låt personen stå upp

13. Hur behandlar man en person som svimmat?

- ☐ Skaka personen kraftigt
- ☐ Lyft benen och låt personen vila
- ☐ Ge personen mat snabbt
- ☐ Häll vatten på personen



14. Hur behandlar man ett föremål som fastnat i någons öga?

- ☐ Försök ta bort det med pincett
- ☐ Använd en näsduk
- ☐ Skölj med rent vatten och sök hjälp
- ☐ Gnugga ögat för att få bort föremålet

15. Hur behandlar man ett litet sår?

- ☐ Täck med en ren trasa
- ☐ Tvätta med rent vatten och täck med plåster
- ☐ Stryk på salva
- ☐ Gör ingenting



16. Hur behandlar man någon som fått en elskada men nu är vaken?

- ☐ Kontrollera brännskador och ring efter hjälp
- ☐ Ge personen vatten omedelbart
- ☐ Häll vatten på personen
- ☐ Be personen gå

17. Hur behandlar man en stukad fot?

- ☐ Fortsätt röra på foten
- ☐ Lägg värme på foten
- ☐ Lägg is på och vila foten
- ☐ Massera foten



18. Hur behandlar man en person som fryser och skakar?

- ☐ Sätt personen i ett varmt bad
- ☐ Linda in personen i flera filter
- ☐ Massera huden
- ☐ Värm personen långsamt och ge varma drycker om personen är vaken

19. Hur behandlar man en lättare skallskada utan sår?

- ☐ Lägg is på och var uppmärksam på tecken på hjärnskakning
- ☐ Linda huvudet hårt
- ☐ Skaka personen för att hålla hen vaken
- ☐ Lägg personen ner och låt hen sova

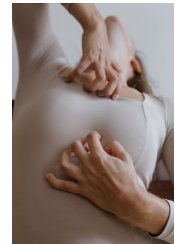


20. Hur behandlar man en diabetiker som känner sig darrig och svag?

- ☐ Ge personen vatten
- ☐ Ge salt mat
- ☐ Ge socker eller fruktjuice
- ☐ Vänta tills personen mår bättre

21. Vad är detta för symtom: kliande hud, svullnad, andningssvårigheter?

- ☐ Chock
- ☐ Värmeutmattnig
- ☐ Infektion
- ☐ Allergisk reaktion



22. Vilket tillstånd antyds av symtom som andningssvårigheter, pipande andning och tryck över bröstet?

- ☐ Astmaanfall
- ☐ Hjärtinfarkt
- ☐ Brännskada
- ☐ Värmeslag

23. Vilket symtom tyder på en möjlig stroke?

- ☐ Lätt feber och frossa
- ☐ Tillfälliga muskelkramper
- ☐ Gradvis huvudvärk under flera dagar
- ☐ Plötslig svaghet i ena kroppshalvan



24. Vad är detta för symtom: snabb andning, svettning, yrsel efter en skada?

- ☐ Infektion
- ☐ Chock
- ☐ Brännskada
- ☐ Stroke

25. Någon börjar plötsligt skaka, faller och blir okontaktbar. Vad kan detta tyda på?

- ☐ Svimning
- ☐ Hjärtinfarkt
- ☐ Epileptiskt anfall
- ☐ Stroke



26. Vad är detta för symtom: bröstsmärta, andfåddhet, svettning?

- ☐ Stroke
- ☐ Allergisk reaktion
- ☐ Infektion
- ☐ Hjärtinfarkt

27. Vilket tillstånd är troligt om någon får sluddrigt tal, yrsel och suddig syn efter värmeexponering?

- ☐ Allergisk reaktion
- ☐ Nedkylning
- ☐ Diabetesshock
- ☐ Värmeslag



28. Någon är mycket törstig, yr, har torr hud och har inte kissat på flera timmar. Vad kan detta vara?

- ☐ Värmeslag
- ☐ Infektion
- ☐ Uttorkning
- ☐ Lågt blodsocker

29. En person kräks, har magont och diarré efter att ha ätit. Vad kan orsaken vara?

- ☐ Matförgiftning
- ☐ Allergisk reaktion
- ☐ Astmaanfall
- ☐ Panikattack



30. En person hostar, har svullet ansikte och andningssvårigheter efter att ha ätit. Vad kan detta vara?

- ☐ Sätter i halsen
- ☐ Hjärtinfarkt
- ☐ Allergisk reaktion (anafylaxi)
- ☐ Astmaanfall