



Kvíz prvej pomoci

1. Ktorý z nasledujúcich príznakov je bežný pri infarkte myokardu?

- ☐ Silná bolesť hlavy
- ☐ Bolesť na hrudi alebo nepohodlie
- ☐ Pretrvávajúci kašeľ
- ☐ Náhla strata zraku



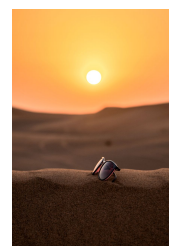
2. Čo by ste mali urobiť ako prvé, keď sa stretnete s dospelým pri vedomí, ktorý sa dusí?

- ☐ Vykonajte údery na chrbát.
- ☐ Vykonajte brušné ťahy
- ☐ Vykonajte tlaky na hrudník
- ☐ Povzbudzte ich, aby kašľali.



3. Čo je vhodné urobiť, keď má niekto tepelný úpal?

- ☐ Poskytnite horúce tekutiny.
- ☐ Presuňte sa do chladnej oblasti.
- ☐ Daj si studenú sprchu.
- ☐ Priložte ľad na kožu.



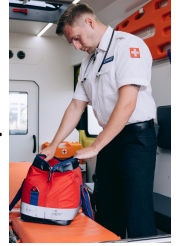
4. Čo by ste mali urobiť, ak máte podozrenie, že si niekto vyvrtnul členok?

- ☐ Masírujte poranenú oblasť.
- ☐ Aplikujte teplo na poranenú oblasť.
- ☐ Zdvihnite nohu a priložte ľadový obklad.
- ☐ Omotajte členok obvazom.



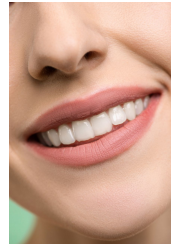
5. Aká je správna technika na zastavenie krvácania pri ťažkom vonkajšom poranení?

- ☐ Naneste sterilný obväz alebo náplasť.
- ☐ Nalejte peroxid vodíka na ranu.
- ☐ Aplikujte priamy tlak sterilným obväzom alebo handrou.
- ☐ Ak je to možné, zdvihnite ranu nad úroveň srdca.



6. Aká je odporúčaná prvá pomoc pri krvácaní z nosa?

- ☐ Priložte studený obklad na krk.
- ☐ Nakloň sa dopredu a stlač si nos.
- ☐ Pritlačte na čelo.
- ☐ Nakloňte hlavu dozadu



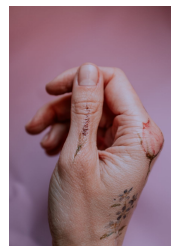
7. Aká je odporúčaná prvá pomoc pri podozrení na zlomeninu?

- ☐ Priložte ohrievaciu podložku na zmiernenie bolesti.
- ☐ Masírujte poranenú oblasť, aby ste podporili krvný obeh.
- ☐ Povzbudzujte osobu, aby sa pohybovala, aby sa predišlo stuhnutiu.
- ☐ Znehybnite poranenú oblasť dlahou alebo provizórnou oporou.



8. Aký je odporúčaný spôsob odstránenia malého zapichnutého predmetu, napríklad triesky?

- ☐ Vytiahnutie toho pomocou pincety
- ☐ Použitie teplého obkladu
- ☐ Vyrezanie pomocou skalpela
- ☐ Ignorujte predmet, pokiaľ nespôsobuje silnú bolesť.



9. Kedy by sa nemala začať KPR?

- ☐ Keď osoba dýcha rýchlo
- ☐ Keď osoba nedýcha
- ☐ Keď nemôžete nahmatať pulz
- ☐ Keď osoba lapá po dychu



10. Aký je odporúčaný pomer kompresí k ventilácii počas resuscitácie (CPR) u dospelých?

- ☐ 5:1
- ☐ 15:2
- ☐ 30:2
- ☐ 50:2

