



Quiz de primeiros socorros

1. Qual dos seguintes é um sintoma comum de um ataque cardíaco?

- ☐ Dor de cabeça intensa
- ☐ Dor no peito ou desconforto
- ☐ Tosse persistente
- ☐ Perda súbita da visão



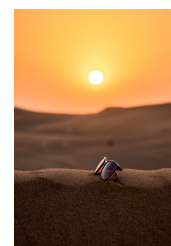
2. Qual é a primeira coisa que você deve fazer ao encontrar um adulto consciente que está engasgado?

- ☐ Dar pancadas nas costas
- ☐ Realize compressões abdominais
- ☐ Realize compressões torácicas.
- ☐ Incentive-os a tossir



3. Qual é uma ação apropriada a tomar quando alguém está com golpe de calor?

- ☐ Forneça líquidos quentes
- ☐ Mude para uma área mais fresca
- ☐ Tome um banho frio.
- ☐ Aplique gelo na pele



4. O que você deve fazer se suspeitar que alguém tem uma entorse no tornozelo?

- ☐ Massageie a área lesionada
- ☐ Aplique calor na área lesionada.
- ☐ Eleve a perna e aplique uma bolsa de gelo.
- ☐ Enfaixe o tornozelo com uma bandagem.



5. Qual é a técnica correta para controlar o sangramento de uma ferida externa grave?

- ☐ Aplique um curativo estéril ou um curativo adesivo.
- ☐ Despeje peróxido de hidrogênio sobre a ferida.
- ☐ Aplique pressão direta com um curativo estéril ou pano.
- ☐ Eleve a ferida acima do coração, se possível.



6. Qual é o tratamento de primeiros socorros recomendado para um sangramento nasal?

- ☐ Aplique uma compressa fria no pescoço.
- ☐ Incline-se para frente e aperte o nariz
- ☐ Aplique pressão na testa
- ☐ Incline a cabeça para trás.



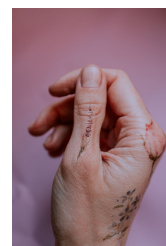
7. Qual é o tratamento de primeiros socorros recomendado para uma fratura suspeita?

- ☐ Aplique uma bolsa de água quente para reduzir a dor.
- ☐ Massageie a área lesionada para promover a circulação sanguínea.
- ☐ Estimule a pessoa a se movimentar para evitar rigidez.
- ☐ Imobilize a área lesionada com uma tala ou suporte improvisado.



8. Qual é o método recomendado para remover um pequeno objeto embutido, como uma farpa?

- ☐ Retirando-o com uma pinça
- ☐ Aplicando uma compressa quente
- ☐ Retirando com um bisturi
- ☐ Ignore o objeto, a menos que ele cause dor intensa.



9. Quando a RCP NÃO deve ser iniciada?

- ☐ Quando a pessoa está respirando rápido
- ☐ Quando a pessoa não está respirando
- ☐ Quando você não consegue sentir um pulso
- ☐ Quando a pessoa estiver ofegante



10. Qual é a relação compressões-ventilações recomendada durante a RCP em adultos?

- ☐ 5:1
- ☐ 15:2
- ☐ 30:2
- ☐ 50:2

