



Quiz o faktach dotyczących niemowląt

Co wiesz o niemowlętach?

1. Ile tygodni trwa typowa ludzka ciąża?

- ☐ 36 tygodni
- ☐ 40 tygodni
- ☐ 42 tygodnie
- ☐ 38 tygodni



2. Które ciemiączko na głowie dziecka nazywane jest ciemiączkiem przednim?

- ☐ Przednie
- ☐ Tylne
- ☐ Boczne
- ☐ Dolne

3. Jakie było najpopularniejsze imię dla dziewczynek w USA w 2023 roku?

- ☐ Ava
- ☐ Emma
- ☐ Olivia
- ☐ Sophia



4. Która witamina jest kluczowa w zapobieganiu wadom cewy nerwowej w czasie ciąży?

- ☐ Witamina C
- ☐ Witamina D
- ☐ Kwas foliowy
- ☐ Witamina B12

5. Kiedy zazwyczaj zaczyna się etap '**gaworzenia**' u niemowląt?

- ☐ 1 miesiąc
- ☐ 2 miesiące
- ☐ 6 miesięcy
- ☐ 12 miesięcy



6. Jak nazywa się pierwszy stolec oddany przez noworodka?

- ☐ Kolka
- ☐ Smółka
- ☐ Lanugo
- ☐ Verniks

7. Jaki jest najważniejszy odruch, z którym rodzi się dziecko, umożliwiający karmienie?

- ☐ Odruch Moro
- ☐ Odruch ssania
- ☐ Odruch chodu automatycznego
- ☐ Odruch chwytania



8. Co ocenia skala Apgar u noworodka?

- ☐ Rozwój poznawczy
- ☐ Stan fizyczny
- ☐ Reakcja emocjonalna
- ☐ Umiejętności językowe

9. W jakim wieku dzieci zazwyczaj zaczynają ząbkować?

- ☐ 2 miesiące
- ☐ 6 miesięcy
- ☐ 10 miesięcy
- ☐ 1 rok



10. W czym może pomóc otulanie niemowlęcia?

- ☐ Karmienie
- ☐ Spanie
- ☐ Raczkowanie
- ☐ Mówienie

11. Która firma jest znana z produkcji pieluszek marki **Pampers**?

- ☐ Huggies
- ☐ Johnson & Johnson
- ☐ Kimberly-Clark
- ☐ Procter & Gamble



12. Jaki rodzaj wzroku ma najczęściej noworodek?

- ☐ Wzrok 20/20
- ☐ Krótkowzroczność
- ☐ Nadwzroczność
- ☐ Normalny



13. Który hormon jest głównie odpowiedzialny za produkcję mleka u karmiących matek?

- ☐ Estrogen
- ☐ Progesteron
- ☐ Prolaktyna
- ☐ Oksytocyna

14. W jakim wieku większość dzieci może zacząć jeść pokarmy stałe?

- ☐ 3 miesiące
- ☐ 6 miesięcy
- ☐ 9 miesięcy
- ☐ 12 miesięcy



15. Jak nazywa się miękkie, delikatne owłosienie na ciele noworodka?

- ☐ Verniks
- ☐ Lanugo
- ☐ Smółka
- ☐ Siara

16. Co mierzy USG Dopplera?

- ☐ Tętno dziecka
- ☐ Wagę dziecka
- ☐ Poziom płynu owodniowego
- ☐ Przepływ krwi



17. Ile kości ma dziecko po urodzeniu?

- ☐ 206
- ☐ 300
- ☐ 270
- ☐ 350