



Quiz sulla sicurezza dal calore

Prevenire le malattie da calore sul lavoro

1. Quale percentuale dei decessi per malattie da calore si verifica durante la prima settimana di lavoro?
 - ☐ 50%
 - ☐ 60%
 - ☐ 70%
 - ☐ 80%

2. Qual è un luogo consigliato per fare pause e rinfrescarsi?
 - ☐ Alla luce diretta del sole
 - ☐ In un luogo designato, ombreggiato o fresco.
 - ☐ Vicino a macchinari pesanti
 - ☐ All'interno di un veicolo

3. Quanta acqua fresca dovrebbero bere i lavoratori, anche se non hanno sete?
 - ☐ almeno 1 tazza ogni 5 minuti
 - ☐ almeno 1 tazza ogni 20 minuti
 - ☐ almeno 1 tazza ogni 40 minuti
 - ☐ almeno una tazza ogni 60 minuti

4. Quale tipo di abbigliamento è consigliato in caso di caldo?
 - ☐ Di colore scuro e aderente
 - ☐ Di colore chiaro e dalla vestibilità ampia
 - ☐ Di colore scuro e dalla vestibilità ampia.
 - ☐ Riflettente e traspirante

5. Cosa si dovrebbe fare se una mascherina si bagna o si sporca?
- ☐ Rimuovilo
 - ☐ Cambialo
 - ☐ Ignoralo
 - ☐ Lavallo subito.
6. Quale dei seguenti NON è un segno di emergenza medica per una malattia da calore?
- ☐ Pensiero o comportamento anomalo
 - ☐ Parlato indistinto
 - ☐ Convulsioni
 - ☐ Sudando molto
7. Qual è il primo passo se un lavoratore mostra segni di un'emergenza medica da calore?
- ☐ Date loro dell'acqua
 - ☐ Spostali all'ombra
 - ☐ Chiama subito il 911.
 - ☐ Togli i loro vestiti.
8. Cosa dovresti fare mentre aspetti aiuto dopo aver chiamato il 911 per un'emergenza dovuta al calore?
- ☐ Lascia il lavoratore in pace.
 - ☐ Rimani con il lavoratore e rinfrescalo con acqua o ghiaccio.
 - ☐ Dai loro da mangiare.
 - ☐ Falli camminare in giro
9. Quale azione è raccomandata se un lavoratore avverte mal di testa o nausea?
- ☐ Date loro del caffè
 - ☐ Aumentare il loro carico di lavoro
 - ☐ Dai loro dell'acqua e portali in un luogo più fresco.
 - ☐ Ignora i sintomi

10. Cosa dovresti fare se hai dubbi sui sintomi di malattia da calore di un lavoratore?

- ☐ Sposta il lavoratore in un luogo più fresco e fornisci dell'acqua.
- ☐ Chiama il 911
- ☐ Monitorare attentamente il lavoratore e rimuovere eventuali indumenti in eccesso.
- ☐ Tutto quanto sopra