



20 Domande sulle Regole del Calcio

1. Quanto dura una partita di calcio professionistica standard (escludendo i tempi supplementari)?
 - ☐ 45 minuti
 - ☐ 60 minuti
 - ☐ 90 minuti
 - ☐ 120 minuti

2. Quanti giocatori schiera ogni squadra in una partita di calcio standard?
 - ☐ 9
 - ☐ 10
 - ☐ 11
 - ☐ 12

3. Quale ripresa di gioco avviene se il pallone supera la linea laterale?
 - ☐ Calcio d'angolo
 - ☐ Rimessa dal fondo
 - ☐ Palla a due
 - ☐ Rimessa laterale

4. Da quale ripresa di gioco si può segnare un gol direttamente senza che un altro giocatore tocchi il pallone?
 - ☐ Calcio di punizione indiretto
 - ☐ Rimessa laterale
 - ☐ Calcio d'inizio

5. Cosa viene assegnato alla squadra in difesa se un attaccante è l'ultimo a toccare il pallone prima che superi la linea di porta senza segnare?
- ☐ Calcio d'angolo
 - ☐ Rimessa dal fondo
 - ☐ Rimessa laterale
 - ☐ Calcio di rigore
6. Si può segnare un gol direttamente da un calcio di punizione indiretto.
- ☐ Vero
 - ☐ Falso
7. Quale ripresa di gioco viene utilizzata dopo che un difensore tocca per ultimo il pallone prima che superi la linea di porta (senza che venga segnato un gol)?
- ☐ Rimessa dal fondo
 - ☐ Rimessa laterale
 - ☐ Calcio di punizione indiretto
 - ☐ Calcio d'angolo
8. Per quanto tempo il portiere può trattenere il pallone con le mani?
- ☐ 4 secondi
 - ☐ 6 secondi
 - ☐ 8 secondi
 - ☐ Nessun limite
9. Cosa definisce la posizione di fuorigioco?
- ☐ Davanti sia al pallone che al penultimo avversario nella metà campo avversaria
 - ☐ Più vicino alla propria linea di porta rispetto al pallone
 - ☐ Nella propria metà campo
 - ☐ Dietro al pallone e a due avversari

10. Il portiere può raccogliere con le mani una rimessa laterale di un compagno nella propria area di rigore.
- ☐ Vero
☐ Falso
11. Qual è il numero minimo di giocatori che una squadra deve avere in campo affinché la partita possa continuare?
- ☐ 6
☐ 7
☐ 8
☐ 9
12. Se il giocatore che effettua la rimessa laterale tocca il pallone una seconda volta prima che venga toccato da un altro giocatore, viene assegnato un calcio di punizione indiretto.
- ☐ Vero
☐ Falso
13. Cosa succede se il pallone tocca l'arbitro e porta direttamente a un gol?
- ☐ Viene assegnata una rimessa laterale
☐ Il gioco viene interrotto e viene assegnata una palla a due
☐ Viene assegnata una rimessa dal fondo
☐ Il gol è valido
14. Quale cartellino mostra l'arbitro per espellere un giocatore dal campo per grave condotta scorretta?
- ☐ Giallo
☐ Verde
☐ Blu
☐ Rosso

15. Quale azione comporta l'ammonizione con cartellino giallo da parte dell'arbitro?
- ☐ Segnare un gol
 - ☐ Vincere un colpo di testa
 - ☐ Comportamento antisportivo
 - ☐ Essere in fuorigioco
16. Quale azione fa riprendere il gioco dopo che il pallone supera la linea laterale?
- ☐ Rimessa laterale
 - ☐ Calcio d'angolo
 - ☐ Rimessa dal fondo
 - ☐ Palla a due
17. Qual è il segnale per una sostituzione in una partita di calcio?
- ☐ L'arbitro alza entrambe le braccia sopra la testa
 - ☐ Il quarto ufficiale solleva una tabella numerata
 - ☐ L'allenatore sventola una bandiera
 - ☐ Il fischietto viene suonato due volte
18. Qual è la distanza dal dischetto del rigore alla linea di porta?
- ☐ 5,5 metri (6 yard)
 - ☐ 7,32 metri (8 yard)
 - ☐ 9,15 metri (10 yard)
 - ☐ 11 metri (12 yard)
19. Cosa succede se un sostituto entra in campo senza il permesso dell'arbitro?
- ☐ Il sostituto viene ammonito con cartellino giallo
 - ☐ Il sostituto viene espulso con cartellino rosso
 - ☐ Viene assegnato un calcio di rigore agli avversari
 - ☐ Il gioco continua senza interruzioni

20. Quanti assistenti arbitrali vengono solitamente nominati per una partita di calcio professionistica standard?

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4