



Quiz di Conoscenza dell'Arbitro di Calcio

1. Quale giocatore(i) può chiedere all'arbitro la distanza richiesta per un calcio di punizione?
 - ☐ Il giocatore a cui è stato assegnato il calcio di punizione.
 - ☐ Qualsiasi giocatore della squadra che ha commesso l'infrazione.
 - ☐ Qualsiasi membro della squadra a cui è stato assegnato il calcio di punizione.
 - ☐ Qualsiasi giocatore della squadra a cui è stato assegnato il calcio di punizione o qualsiasi difensore in modo che sappiano quanto deve essere lontano il loro muro dalla palla.

2. Quando un giocatore esegue un calcio di rinvio, la palla colpisce l'arbitro all'interno dell'area di rigore e continua in gioco. Quale decisione dovrebbe prendere l'arbitro?
 - ☐ L'arbitro ferma il gioco e riprende con una palla a due.
 - ☐ L'arbitro ferma il gioco e assegna un calcio di punizione indiretto agli avversari.
 - ☐ L'arbitro ferma il gioco e ordina di ripetere il calcio di rinvio.
 - ☐ L'arbitro permette al gioco di continuare.

3. Questa affermazione è corretta? Se un giocatore colpisce la palla con un oggetto quando la palla è in gioco, il gioco viene ripreso con una palla a due o un calcio di punizione indiretto.
 - ☐ Sì
 - ☐ Solo con una palla a due.
 - ☐ Solo con un calcio di punizione indiretto.
 - ☐ No

4. Chi ha la discrezione di consentire il tempo aggiuntivo?
- ☐ L'arbitro.
 - ☐ L'assistente dell'arbitro.
 - ☐ Il quarto ufficiale.
 - ☐ L'arbitro insieme ai suoi assistenti.
5. Quale delle seguenti affermazioni è richiesta per una corretta rimessa laterale?
- ☐ Di fronte al campo di gioco con i piedi sulla linea laterale.
 - ☐ Avere parte di un piede sulla linea laterale o al di fuori di essa.
 - ☐ Lanciare la palla da dietro e sopra la testa.
 - ☐ Tutte le risposte sono corrette.
6. In un'evidente opportunità di segnare, un difensore cerca di impedire il gol toccando la palla con la mano ma non impedisce il gol. Quale decisione prende l'arbitro?
- ☐ Assegna un gol e ammonisce il difensore per comportamento antisportivo.
 - ☐ Assegna un gol ed espelle il giocatore.
 - ☐ Assegna un gol e non prende alcuna azione disciplinare.
 - ☐ Assegna un calcio di rigore ed espelle il giocatore.
7. Quale delle seguenti è errata? La cooperazione fornita dall'assistente dell'arbitro include...
- ☐ indicare quando si è verificato un fallo vicino a lui durante una partita.
 - ☐ informare l'arbitro che un giocatore che sanguinava in precedenza è ora pronto a rientrare.
 - ☐ controllare un giocatore che ha lasciato il campo per sistemare il suo equipaggiamento e che è in piedi accanto a lui è pronto a rientrare.
 - ☐ dare il permesso al personale medico di entrare in campo per controllare i giocatori infortunati.

8. L'arbitro è in piedi nell'area di rigore dei difensori. La palla è in possesso di un attaccante appena fuori dall'area. Un giocatore della squadra difendente colpisce l'arbitro in faccia. Gli viene mostrato un cartellino rosso. Come verrà ripreso il gioco? Con un
- ☐ Calcio di punizione indiretto
 - ☐ Calcio di rigore
 - ☐ Palla a due
 - ☐ Calcio d'inizio
9. Un giocatore può essere espulso per aver commesso un atto di gioco pericoloso?
- ☐ No, non è possibile.
 - ☐ No, a meno che l'azione non comporti un rischio di infortunio.
 - ☐ Sì
 - ☐ Solo se c'è contatto fisico.
10. Chi può cambiare la durata dell'intervallo di metà tempo?
- ☐ I giocatori di entrambe le squadre, di comune accordo.
 - ☐ I dirigenti di entrambe le squadre, di comune accordo e purché ci sia una valida ragione.
 - ☐ Solo l'arbitro.
 - ☐ I capitani di entrambe le squadre con preavviso all'arbitro.
11. Quanto sono larghe le porte?
- ☐ 5 pollici (12 cm) massimo.
 - ☐ 5 pollici (12 cm) minimo.
 - ☐ La stessa larghezza delle linee di porta.
 - ☐ Nessuna delle risposte è corretta.

12. In caso di qualsiasi infrazione della Regola 4, l'arbitro dovrebbe...
- ☐ fermare il gioco e chiedere al giocatore di correggere il suo equipaggiamento.
 - ☐ fermare il gioco e ammonire il giocatore, riprendendo la partita con una palla a due.
 - ☐ istruire il giocatore a lasciare il campo per correggere il suo equipaggiamento.
 - ☐ fermare il gioco e istruire il giocatore a lasciare il campo per correggere il suo equipaggiamento.
13. È opinione dell'International FA Board che una partita non dovrebbe continuare se ci sono meno di...
- ☐ cinque giocatori rimanenti in una squadra.
 - ☐ sei giocatori rimanenti in una squadra.
 - ☐ sette giocatori rimanenti in una squadra.
 - ☐ otto giocatori rimanenti in una squadra.
14. Chi controlla la partita?
- ☐ L'arbitro.
 - ☐ Gli assistenti dell'arbitro.
 - ☐ Il quarto ufficiale.
 - ☐ L'arbitro e il quarto ufficiale.
15. Un giocatore in posizione di fuorigioco riceve la palla direttamente da un calcio di rinvio del proprio portiere e segna un gol. Quale decisione dovrebbe prendere l'arbitro?
- ☐ The referee disallows the goal and awards an indirect free kick for interfering with play.
 - ☐ L'arbitro annulla il gol, ammonisce il giocatore e assegna un calcio di punizione indiretto per interferenza con il gioco.
 - ☐ L'arbitro assegna un gol.
 - ☐ Nessuna delle risposte è completamente corretta.

16. Quando viene eseguito un calcio di rigore, il portiere si muove in avanti prima che la palla venga calciata e la para davanti alla linea di porta. Quale decisione dovrebbe prendere l'arbitro?
- ☐ Il calcio di rigore viene ripetuto.
 - ☐ Il gioco continua.
 - ☐ Il portiere viene ammonito e il calcio di rigore viene ripetuto.
 - ☐ L'arbitro assegna un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria.
17. Un giocatore lancia la palla al proprio portiere. La palla entra in porta senza essere toccata. Come deve riprendere il gioco l'arbitro?
- ☐ Calcio di rinvio
 - ☐ Calcio d'angolo
 - ☐ Calcio d'inizio
 - ☐ Rimessa laterale
18. Una partita richiede un vincitore ma finisce in pareggio.
- ☐ Si gioca il tempo supplementare.
 - ☐ Si eseguono i calci di rigore.
 - ☐ La partita procede secondo le regole della competizione.
 - ☐ La partita procede con il "golden goal".
19. Un giocatore esegue correttamente una rimessa laterale. La palla non entra nel campo di gioco ma rimane fuori dalla linea laterale.
- ☐ L'arbitro assegna una nuova rimessa laterale alla squadra avversaria.
 - ☐ Un altro giocatore della stessa squadra ripete la rimessa laterale.
 - ☐ L'arbitro ordina di ripetere la rimessa laterale dalla stessa squadra.
 - ☐ L'arbitro ammonisce il giocatore per aver ritardato la ripresa del gioco. La rimessa laterale viene ripetuta dalla stessa squadra.

20. È un'infrazione se un portiere raccoglie la palla con le mani dopo che gli è stata passata deliberatamente da un compagno di squadra usando la gamba (specificamente solo usando lo stinco)?

- ☐ Sì, sempre.
- ☐ No.
- ☐ Sì, ma solo se la raccoglie con le mani.
- ☐ Sì. L'infrazione è commessa dal giocatore che ha calciato deliberatamente la palla. Viene ammonito per comportamento antisportivo.