



30 DOMANDE DI PRIMO SOCCORSO

1. Qual è la prima cosa che dovresti fare quando arrivi sulla scena di un incidente?

- ☐ Chiamare i servizi di emergenza
- ☐ Controllare che la scena sia sicura
- ☐ Iniziare la RCP
- ☐ Spostare la persona ferita



2. Cosa dovresti fare per primo se vedi qualcuno collassare?

- ☐ Scappare
- ☐ Controllare se respira e chiamare aiuto
- ☐ Dargli dell'acqua
- ☐ Metterlo in posizione stabile

3. Trovi qualcuno incosciente ma che respira. Cosa dovresti fare?

- ☐ Mettilo in posizione laterale di sicurezza
- ☐ Inizia le compressioni toraciche
- ☐ Fai la respirazione bocca a bocca
- ☐ Lascialo riposare



4. Se una persona non respira, cosa dovresti fare?

- ☐ Metterle una coperta addosso
- ☐ Lasciarla da sola
- ☐ Versarle dell'acqua addosso
- ☐ Iniziare la RCP

5. Cosa dovresti fare quando qualcuno sta soffocando?

- ☐ Dagli da bere
- ☐ Dagli colpi sulla schiena e fai le manovre addominali
- ☐ Digli di sdraiarsi
- ☐ Aspetta e osserva



6. Qualcuno sta soffocando ma riesce ancora a tossire forte. Cosa dovresti fare?

- ☐ Dagli forti colpi sulla schiena
- ☐ Incoraggialo a continuare a tossire
- ☐ Esegui subito le spinte addominali
- ☐ Dagli da bere

7. Noti una forte emorragia da una ferita alla gamba. Cosa dovresti fare?

- ☐ Copri la ferita senza fare pressione
- ☐ Applica subito un laccio emostatico
- ☐ Lava bene la ferita con acqua
- ☐ Solleva la gamba e applica pressione diretta



8. Cosa dovresti fare se qualcuno ha una crisi epilettica?

- ☐ Tenerlo fermo
- ☐ Libera l'area e lascia che la crisi avvenga in sicurezza
- ☐ Metti qualcosa in bocca
- ☐ Dagli da bere

9. Cosa dovresti fare se qualcuno ha un osso rotto?

- ☐ Rimettere l'osso a posto
- ☐ Applicare pressione diretta
- ☐ Immobilizzare l'osso e chiamare aiuto
- ☐ Massaggiare la zona



10. Cosa dovresti fare se qualcuno ha un'epistassi (sangue dal naso)?

- ☐ Inclina la testa all'indietro
- ☐ Dagli da bere
- ☐ Inclina la testa in avanti e stringi il naso
- ☐ Fallo sdraiare

11. Come si tratta una piccola ustione?

- ☐ Applicare ghiaccio direttamente sull'ustione
- ☐ Far scorrere acqua fredda sull'ustione per 10 minuti
- ☐ Coprire con burro o olio
- ☐ Scoppiare eventuali vesciche



12. Come trattare una persona con colpo di calore?

- ☐ Metterla in una stanza calda
- ☐ Portarla in un luogo fresco e darle acqua
- ☐ Avvolgerla in coperte
- ☐ Tenerla in piedi

13. Come trattare una persona che è svenuta?

- ☐ Scuotila energicamente
- ☐ Sollevare le gambe e lasciarla riposare
- ☐ Darle subito da mangiare
- ☐ Versarle dell'acqua addosso



14. Come si tratta un oggetto incastrato nell'occhio di qualcuno?

- ☐ Provare a rimuoverlo con una pinzetta
- ☐ Usare un fazzoletto
- ☐ Sciacquare con acqua pulita e cercare aiuto
- ☐ Strofinare l'occhio per rimuovere l'oggetto

15. Come trattare un piccolo taglio?

- ☐ Coprilo con un panno pulito
- ☐ Lava con acqua pulita e copri con una benda
- ☐ Applicare una crema
- ☐ Non fare nulla



16. Come trattare una persona che è stata folgorata ma ora è cosciente?

- ☐ Controlla se ci sono ustioni e chiama aiuto
- ☐ Dagli subito da bere
- ☐ Versagli dell'acqua addosso
- ☐ Chiedile di camminare

17. Come trattare una distorsione alla caviglia?

- ☐ Continuare a muoverla
- ☐ Applicare calore
- ☐ Applicare ghiaccio e riposare la caviglia
- ☐ Massaggiarla



18. Come trattare una persona che ha molto freddo e trema?

- ☐ Metterla in un bagno caldo
- ☐ Avvolgerla con diverse coperte
- ☐ Massaggiare la pelle
- ☐ Riscaldarla lentamente e darle bevande calde se è sveglia

19. Come trattare un colpo alla testa senza ferita aperta?

- ☐ Applicare ghiaccio e osservare segni di commozione cerebrale
- ☐ Fasciare strettamente la testa
- ☐ Scuotere la persona per tenerla sveglia
- ☐ Farla sdraiare e lasciarla dormire

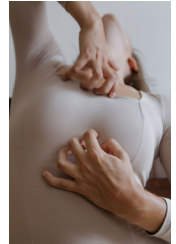


20. Come trattare una persona diabetica che si sente debole e tremante?

- ☐ Dagli da bere
- ☐ Dagli cibi salati
- ☐ Dagli zucchero o succo di frutta
- ☐ Aspetta che si senta meglio

21. Quali sono questi sintomi: prurito alla pelle, gonfiore, difficoltà a respirare?

- ☐ Shock
- ☐ Colpo di calore
- ☐ Infezione
- ☐ Reazione allergica



22. Quale condizione è suggerita da sintomi come difficoltà a respirare, respiro sibilante e senso di oppressione al petto?

- ☐ Attacco d'asma
- ☐ Attacco cardiaco
- ☐ Ustione
- ☐ Colpo di calore

23. Quale sintomo indica un possibile ictus?

- ☐ Febbre lieve e brividi
- ☐ Crampi muscolari temporanei
- ☐ Mal di testa graduale per diversi giorni
- ☐ Debolezza improvvisa su un lato del corpo

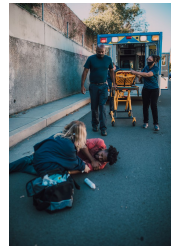


24. Quali sono questi sintomi: respiro rapido, sudorazione, sensazione di vertigini dopo un infortunio?

- ☐ Infezione
- ☐ Shock
- ☐ Ustione
- ☐ Ictus

25. Qualcuno improvvisamente trema, cade e diventa non responsivo. Cosa potrebbe indicare?

- ☐ Svenimento
- ☐ Attacco cardiaco
- ☐ Crisi epilettica
- ☐ Ictus



26. Quali sono questi sintomi: dolore al petto, mancanza di respiro, sudorazione?

- ☐ Ictus
- ☐ Reazione allergica
- ☐ Infezione
- ☐ Attacco cardiaco

27. Quale condizione è probabile se qualcuno ha difficoltà a parlare, vertigini e visione offuscata dopo esposizione al caldo?

- ☐ Reazione allergica
- ☐ Ipotermia
- ☐ Shock diabetico
- ☐ Colpo di calore



28. Qualcuno ha molta sete, vertigini, pelle secca e non urina da molte ore. Cosa potrebbe essere?

- ☐ Colpo di calore
- ☐ Infezione
- ☐ Disidratazione
- ☐ Ipoglicemia

29. Una persona vomita, ha mal di pancia e diarrea dopo aver mangiato. Quale potrebbe essere la causa?

- ☐ Intossicazione alimentare
- ☐ Reazione allergica
- ☐ Attacco d'asma
- ☐ Attacco di panico



30. Una persona tossisce, ha il viso gonfio e difficoltà a respirare dopo aver mangiato. Cosa potrebbe essere?

- ☐ Soffocamento
- ☐ Attacco cardiaco
- ☐ Reazione allergica (anafilassi)
- ☐ Attacco d'asma