



Elsősegély Kvíz

1. Melyik a következő tünetek közül a szívroham gyakori tünete?

- ☐ Erős fejfájás
- ☐ Mellkasi fájdalom vagy kellemetlen érzés
- ☐ Tartós köhögés
- ☐ Hirtelen látásvesztés



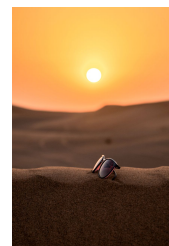
2. Mi az első dolog, amit tennie kell, ha találkozik egy tudatosan fulladozó felnőttel?

- ☐ Ütögesse meg a hátát
- ☐ Végezzen hasi nyomást
- ☐ Végezzen mellkasi nyomást
- ☐ Bátorítsa őket a köhögésre



3. Mi a megfelelő intézkedés, ha valakinek hőgutája van?

- ☐ Adjon forró folyadékot
- ☐ Vigye hűvös helyre
- ☐ Vegyen hideg zuhanyt
- ☐ Tegyen jeget a bőre



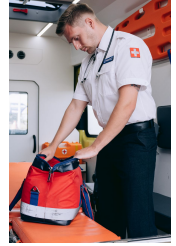
4. Mit kell tennie, ha gyanítja, hogy valakinek kificamodott a bokája?

- ☐ Masszírozza a sérült területet
- ☐ Alkalmazzon hőt a sérült területre
- ☐ Emelje fel a lábat és tegyen rá jégpakolást
- ☐ Kösse be a bokát egy kötéssel



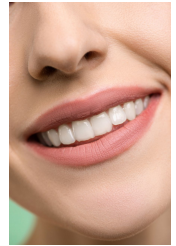
5. Mi a helyes technika a súlyos külső seb vérzésének megállítására?

- ☐ Helyezzen steril kötést vagy sebtapaszt
- ☐ Öntsön hidrogén-peroxidot a sebre
- ☐ Alkalmazzon közvetlen nyomást steril kötéssel vagy ruhával
- ☐ Emelje a sebet a szív fölé, ha lehetséges



6. Mi az ajánlott elsősegélynyújtási kezelés orrvérzés esetén?

- ☐ Helyezzen hideg borogatást a nyakra
- ☐ Hajoljon előre és csípje össze az orrát
- ☐ Nyomjon nyomást a homlokra
- ☐ Döntse hátra a fejét



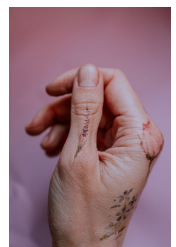
7. Mi az ajánlott elsősegélynyújtási kezelés gyanított törés esetén?

- ☐ Helyezzen melegítő párnát a fájdalom csökkentésére
- ☐ Masszírozza a sérült területet a vérkeringés elősegítésére
- ☐ Bátorítsa a személyt a mozgásra a merevség elkerülése érdekében
- ☐ Rögzítse a sérült területet sínnel vagy rögtönzött támasztékkal



8. Mi az ajánlott módszer egy kis beágyazott tárgy, például szálka eltávolítására?

- ☐ Csipesszel kisorsolni
- ☐ Forró borogatást alkalmazni
- ☐ Szike segítségével kivágni
- ☐ Figyelmen kívül hagyni, ha csak nem okoz súlyos fájdalmat



9. Mikor NEM szabad megkezdeni az újraélesztést (CPR)?

- ☐ Amikor a személy gyorsan lélegzik
- ☐ Amikor a személy nem lélegzik
- ☐ Amikor nem érez pulzust
- ☐ Amikor a személy zihál



10. Mi az ajánlott kompresszió-ventiláció arány felnőttek újraélesztése során?

- ☐ 5:1
- ☐ 15:2
- ☐ 30:2
- ☐ 50:2

