



30 ELSŐSEGÉLY KÉRDÉS

1. Mi az első dolog, amit tenned kell, amikor baleset helyszínére érkezel?

- ☐ Hívd a segélyhívót
- ☐ Ellenőrizd, hogy biztonságos-e a helyszín
- ☐ Kezdd el az újraélesztést
- ☐ Mozgasd meg a sérültet



2. Mit kell először tenned, ha látsz valakit összeesni?

- ☐ Fuss el
- ☐ Ellenőrizd, hogy lélegzik-e, és hívj segítséget
- ☐ Adj neki vizet
- ☐ Helyezd stabil oldalfekvésbe

3. Eszméletlen, de lélegző embert találsz. Mit kell tenned?

- ☐ Helyezd stabil oldalfekvésbe
- ☐ Kezdd el a mellkaskompressziót
- ☐ Adj lélegeztetést
- ☐ Hagyd pihenni

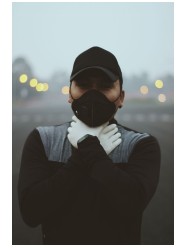


4. Mit kell tenned, ha valaki nem lélegzik?

- ☐ Takarózd be őt
- ☐ Hagyd magára
- ☐ Önts rá vizet
- ☐ Kezdd el az újraélesztést (CPR)

5. Mit kell tenned, ha valaki fulladozik?

- ☐ Adj neki inni
- ☐ Üsd meg a hátát és alkalmazz hasúri nyomást (Heimlich-manőver)
- ☐ Fektesd le
- ☐ Várj és figyeld

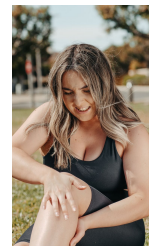


6. Valaki fulladozik, de még hangosan köhög. Mit kell tenned?

- ☐ Üsd meg erősen a hátát
- ☐ Bátorítsd, hogy köhögjön tovább
- ☐ Azonnal alkalmazz hasúri nyomást
- ☐ Adj neki vizet

7. Súlyos vérzést észlelsz egy lábsérülésnél. Mit kell tenned?

- ☐ Fedd le a sebet nyomás nélkül
- ☐ Azonnal tegyél fel érszorítót
- ☐ Mosd ki alaposan vízzel
- ☐ Emeld fel a lábat és nyomj közvetlen nyomást a sebre



8. Mit kell tenned, ha valaki epilepsziás rohamot kap?

- ☐ Tartsd le
- ☐ Tisztítsd meg a környezetét és hagyd, hogy a roham lezajljék biztonságosan
- ☐ Tegyél valamit a szájába
- ☐ Adj neki vizet

9. Mit kell tenned, ha valakinek eltört a csontja?

- ☐ Mozgasd vissza a helyére
- ☐ Nyomj közvetlen nyomást
- ☐ Rögzítsd a sérült végtagot és hívj segítséget
- ☐ Masszírozd meg a területet

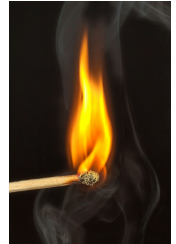


10. Mit kell tenned, ha valakinek vérzik az orra?

- ☐ Hajtsa hátra a fejét
- ☐ Adj neki vizet
- ☐ Hajtsa előre a fejét és szorítsa össze az orrát
- ☐ Fektesd le

11. Hogyan kell kezelni egy kisebb égést?

- ☐ Tegyél jeget közvetlenül az égett területre
- ☐ Tartsd hideg víz alá az égett részt 10 percig
- ☐ Kend be vajjal vagy olajjal
- ☐ Szúrd ki a hólyagokat



12. Hogyan kell kezelni a hőgutától szenvedő embert?

- ☐ Tedd meleg szobába
- ☐ Vidd hűvös helyre és adj neki vizet
- ☐ Takarózd be pokrócokkal
- ☐ Állva tartsd

13. Hogyan kell ellátni egy elájult embert?

- ☐ Rázd meg erősen
- ☐ Emeld fel a lábait és hagyd pihenni
- ☐ Adj neki gyorsan enni
- ☐ Önts rá vizet



14. Hogyan kell kezelni, ha valakinek idegen tárgy került a szemébe?

- ☐ Próbáld meg csipesszel eltávolítani
- ☐ Használj papírzsebkendőt
- ☐ Öblítsd ki tiszta vízzel és kérj orvosi segítséget
- ☐ Dörzsöld a szemet, hogy kijöjjön

15. Hogyan kell ellátni egy kis vágást?

- ☐ Fedd le tiszta ruhával
- ☐ Mosd le tiszta vízzel és fedd le sebtapasszal
- ☐ Kend be krémmel
- ☐ Ne csinálj semmit



16. Hogyan kell ellátni valakit, akit áramütés ért, de már magánál van?

- ☐ Ellenőrizd az égési sérüléseket és hívj segítséget
- ☐ Adj neki azonnal vizet
- ☐ Önts rá vizet
- ☐ Kérd meg, hogy sétáljon

17. Hogyan kell kezelni egy kifecamodott bokát?

- ☐ Mozgasd folyamatosan
- ☐ Tegyel rá meleget
- ☐ Tegyel rá jeget és pihentesd a bokát
- ☐ Masszírozd meg



18. Hogyan kell kezelni, ha valaki nagyon fázik és vacog?

- ☐ Tedd forró fürdőbe
- ☐ Takarózd be több pokróccal
- ☐ Masszírozd a bőrét
- ☐ Melegítsd lassan és adj neki meleg italt, ha ébren van

19. Hogyan kell kezelni egy fejsérülést, ha nincs nyílt seb?

- ☐ Tegyel rá jeget és figyeld az agyrázkódás jeleit
- ☐ Kösd be szorosan a fejét
- ☐ Rázd meg, hogy ébren maradjon
- ☐ Fektesd le és hagyd aludni

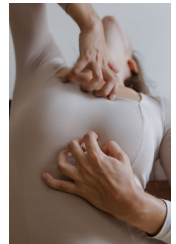


20. Hogyan kell kezelni egy cukorbeteg embert, aki remeg és gyenge?

- ☐ Adj neki vizet
- ☐ Adj neki sós ételt
- ☐ Adj neki cukrot vagy gyümölcslevet
- ☐ Várj, amíg jobban lesz

21. Mik ezek a tünetek: viszkető bőr, duzzanat, légzési nehézség?

- ☐ Sokk
- ☐ Hőguta
- ☐ Fertőzés
- ☐ Allergiás reakció



22. Milyen állapotra utal a légzési nehézség, sípoló légzés és mellkasi szorítás?

- ☐ Asztmás roham
- ☐ Szívinfarktus
- ☐ Égés
- ☐ Hőguta

23. Melyik tünet utalhat szélütésre (stroke)?

- ☐ Enyhe láz és hidegrázás
- ☐ Átmeneti izomgörcsök
- ☐ Fokozatos fejfájás több napon át
- ☐ Hirtelen gyengeség a test egyik oldalán



24. Mik ezek a tünetek: gyors légzés, izzadás, szédülés sérülés után?

- ☐ Fertőzés
- ☐ Sokk
- ☐ Égés
- ☐ Stroke

25. Valaki hirtelen rángatózik, összeesik és nem reagál. Mire utalhat ez?

- ☐ Ájulás
- ☐ Szívinfarktus
- ☐ Epilepsziás roham
- ☐ Stroke



26. Mik ezek a tünetek: mellkasi fájdalom, légszomj, izzadás?

- ☐ Stroke
- ☐ Allergiás reakció
- ☐ Fertőzés
- ☐ Szívinfarktus

27. Milyen állapotra utalhat, ha valakinek hőhatás után elmosódott beszéde, szédülése és homályos látása van?

- ☐ Allergiás reakció
- ☐ Lehűlés (hipotermia)
- ☐ Cukorbeteg sokk
- ☐ Hőguta



28. Valaki nagyon szomjas, szédül, száraz a bőre és órák óta nem vizelt. Mi lehet az oka?

- ☐ Hőguta
- ☐ Fertőzés
- ☐ Kiszáradás
- ☐ Alacsony vércukorszint

29. Valaki hány, hasfájása és hasmenése van evés után. Mi lehet az oka?

- ☐ Ételmérgezés
- ☐ Allergiás reakció
- ☐ Asztmás roham
- ☐ Pánikroham



30. Valaki köhög, az arca megduzzad és légzési nehézségei vannak evés után. Mi lehet ez?

- ☐ Fulladás
- ☐ Szívinfarktus
- ☐ Allergiás reakció (anafilaxia)
- ☐ Asztmás roham