



Quiz sur la sécurité face à la chaleur

Prévention des maladies liées à la chaleur au travail

1. Quel pourcentage des décès dus à des maladies liées à la chaleur survient au cours de la première semaine de travail ?
 - ☐ 50 %
 - ☐ 60 %
 - ☐ 70 %
 - ☐ 80 %

2. Quel endroit est recommandé pour faire des pauses afin de se rafraîchir ?
 - ☐ Sous la lumière directe du soleil
 - ☐ Dans un endroit désigné, ombragé ou frais
 - ☐ À proximité de machines lourdes
 - ☐ À l'intérieur d'un véhicule

3. Combien d'eau fraîche les travailleurs devraient-ils boire, même s'ils n'ont pas soif ?
 - ☐ au moins 1 tasse toutes les 5 minutes
 - ☐ au moins 1 tasse toutes les 20 minutes
 - ☐ au moins 1 tasse toutes les 40 minutes
 - ☐ au moins 1 tasse toutes les 60 minutes

4. Quel type de vêtements est recommandé par temps chaud ?
 - ☐ De couleur foncée et moulant
 - ☐ De couleur claire et ample
 - ☐ De couleur foncée et ample
 - ☐ Réfléchissant et respirant

5. Que doit-on faire si un couvre-visage devient humide ou sale ?
- ☐ Enlève-le
 - ☐ Changez-le
 - ☐ Ignore ça
 - ☐ Lave-le immédiatement.
6. Laquelle des propositions suivantes N'EST PAS un signe d'une urgence médicale liée à une affection due à la chaleur ?
- ☐ Pensées ou comportements anormaux
 - ☐ Élocution pâteuse
 - ☐ Crises
 - ☐ En sueur
7. Quelle est la première étape si un travailleur présente des signes d'une urgence médicale due à la chaleur ?
- ☐ Donnez-leur de l'eau.
 - ☐ Déplacez-les à l'ombre.
 - ☐ Appelez le 911 immédiatement.
 - ☐ Enlevez leurs vêtements.
8. Que devriez-vous faire en attendant l'arrivée des secours après avoir appelé le 911 pour une urgence liée à la chaleur ?
- ☐ Laissez le travailleur tranquille.
 - ☐ Restez auprès de la personne et rafraîchissez-la avec de l'eau ou de la glace.
 - ☐ Donnez-leur à manger
 - ☐ Fais-les se promener.
9. Quelle action est recommandée si un travailleur ressent des maux de tête ou des nausées ?
- ☐ Donnez-leur du café
 - ☐ Augmentez leur charge de travail.
 - ☐ Donnez-leur de l'eau et déplacez-vous vers un endroit plus frais.
 - ☐ Ignorez les symptômes

10. Que devriez-vous faire en cas de doute concernant les symptômes d'une affection liée à la chaleur chez un travailleur ?

- ☐ Déplacez le travailleur vers un endroit plus frais et fournissez-lui de l'eau.
- ☐ Appelez le 911
- ☐ Surveillez de près le travailleur et retirez tout vêtement en trop.
- ☐ Tout ce qui précède