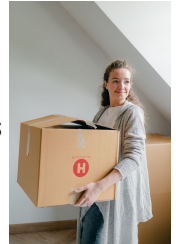




SÉCURITÉ AU TRAVAIL

1. Quelle est la bonne façon de soulever des objets lourds pour éviter les blessures ?

- ☐ Se pencher rapidement à la taille
- ☐ Plier les genoux et garder le dos droit
- ☐ Garder les jambes droites et utiliser les muscles du dos
- ☐ Demander à un collègue de le faire à votre place



2. Quel type d'extincteur doit être utilisé sur des feux électriques ?

- ☐ Eau
- ☐ Mousse
- ☐ Dioxyde de carbone (CO2)
- ☐ Agent chimique humide



3. Quelle est la meilleure position du clavier pour minimiser la fatigue des poignets et des bras au travail ?

- ☐ À hauteur des coudes, poignets droits et détendus
- ☐ Plus haut que les coudes, pour que les mains pointent vers le bas
- ☐ À plat sur vos genoux pendant que vous tapez
- ☐ Aussi loin que possible de votre chaise



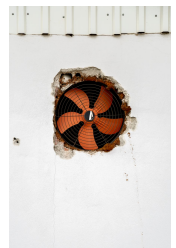
4. Que devez-vous faire si l'alarme incendie retentit au travail ?

- ☐ S'assurer que toutes les fenêtres sont fermées avant de partir
- ☐ Évacuer immédiatement en utilisant les itinéraires désignés
- ☐ Rassembler d'abord vos effets personnels
- ☐ Attendre la confirmation que c'est réel



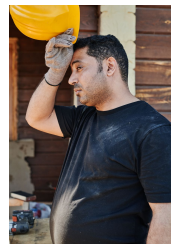
5. Pourquoi faut-il garder les systèmes de ventilation et les bouches d'aération dégagés ?

- ☐ Cela peut rendre la pièce inconfortable
- ☐ Cela peut provoquer une surchauffe ou une mauvaise qualité de l'air
- ☐ Cela gaspille de l'électricité
- ☐ C'est contraire au règlement de l'entreprise



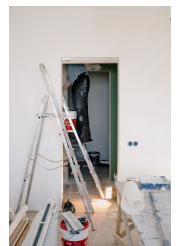
6. Lequel de ces signes est courant chez les travailleurs souffrant de stress thermique ?

- ☐ Peau froide et moite
- ☐ Perte d'appétit
- ☐ Soif intense
- ☐ Transpiration excessive



7. Laquelle des actions suivantes NE DOIT PAS être faite lors de l'utilisation d'une échelle ?

- ☐ Placer l'échelle sur une surface stable et plane
- ☐ Monter sur la marche la plus haute pour atteindre plus haut
- ☐ Faire face à l'échelle
- ☐ Porter des chaussures antidérapantes en montant



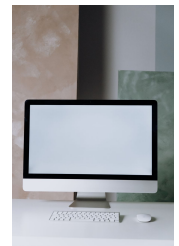
8. Que devez-vous faire avant d'utiliser un équipement de protection individuelle ?

- ☐ Le mettre immédiatement et commencer la tâche
- ☐ Supposer qu'il est sûr si personne n'a signalé de problème
- ☐ Le vérifier seulement après avoir terminé la tâche
- ☐ L'inspecter soigneusement avant chaque utilisation



9. Quelle est la position recommandée pour votre écran d'ordinateur ?

- ☐ À hauteur des yeux, à environ une longueur de bras
- ☐ Au-dessus du niveau des yeux, pour regarder légèrement vers le haut
- ☐ Aussi loin que possible pour réduire la fatigue oculaire
- ☐ À hauteur des genoux, incliné vers le haut



10. Quelle est la meilleure façon de prévenir les risques de trébuchement dans un environnement de bureau ?

- ☐ Garder les allées dégagées de tout encombrement
- ☐ Placer les sacs sous les bureaux et non dans les allées
- ☐ Utiliser des passe-câbles pour les fils électriques
- ☐ Toutes les réponses ci-dessus

