



30 QUESTIONS DE PREMIERS SECOURS

1. Quelle est la première chose à faire lorsque vous arrivez sur les lieux d'un accident ?

- ☐ Appeler les services d'urgence
- ☐ Vérifier la sécurité des lieux
- ☐ Commencer la RCP
- ☐ Déplacer la personne blessée



2. Que devez-vous faire en premier si vous voyez quelqu'un s'effondrer ?

- ☐ Fuir
- ☐ Vérifier s'il respire et appeler à l'aide
- ☐ Lui donner de l'eau
- ☐ Le mettre en position latérale de sécurité

3. Vous trouvez quelqu'un inconscient mais qui respire. Que devez-vous faire ?

- ☐ Le placer en position latérale de sécurité
- ☐ Commencer les compressions thoraciques
- ☐ Faire du bouche-à-bouche
- ☐ Le laisser se reposer

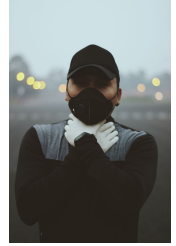


4. Si une personne ne respire pas, que devez-vous faire ?

- ☐ Mettre une couverture sur elle
- ☐ La laisser seule
- ☐ Lui verser de l'eau dessus
- ☐ Commencer la RCP

5. Que devez-vous faire lorsqu'une personne s'étouffe ?

- ☐ Lui donner à boire
- ☐ Donner des claques dans le dos et effectuer des compressions abdominales
- ☐ Lui dire de s'allonger
- ☐ Attendre et observer

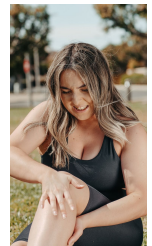


6. Quelqu'un s'étouffe mais peut encore tousser bruyamment. Que devez-vous faire ?

- ☐ Lui taper fortement dans le dos
- ☐ L'encourager à continuer de tousser
- ☐ Effectuer immédiatement des compressions abdominales
- ☐ Lui donner de l'eau à boire

7. Vous remarquez un saignement abondant d'une blessure à la jambe. Que devez-vous faire ?

- ☐ Couvrir la plaie sans appuyer
- ☐ Mettre un garrot immédiatement
- ☐ Laver abondamment la plaie à l'eau
- ☐ Surélever la jambe et exercer une pression directe



8. Que devez-vous faire si quelqu'un fait une crise d'épilepsie ?

- ☐ Le maintenir au sol
- ☐ Dégager la zone et laisser la crise se dérouler en sécurité
- ☐ Mettre quelque chose dans sa bouche
- ☐ Lui donner de l'eau

9. Que devez-vous faire si quelqu'un a un os cassé ?

- ☐ Remettre l'os en place
- ☐ Exercer une pression directe
- ☐ Immobiliser l'os et appeler les secours
- ☐ Masser la zone



10. Que devez-vous faire si quelqu'un a un saignement de nez ?

- ☐ Pencher la tête en arrière
- ☐ Lui donner de l'eau
- ☐ Pencher la tête en avant et pincer le nez
- ☐ Allonger la personne

11. Comment traiter une brûlure légère ?

- ☐ Appliquer de la glace directement sur la brûlure
- ☐ Passer la brûlure sous l'eau froide pendant 10 minutes
- ☐ Couvrir avec du beurre ou de l'huile
- ☐ Percer les cloques formées



12. Comment traiter une personne victime d'un coup de chaleur ?

- ☐ La mettre dans une pièce chaude
- ☐ La mettre dans un endroit frais et lui donner de l'eau
- ☐ L'envelopper dans des couvertures
- ☐ La laisser debout

13. Comment traiter une personne qui s'est évanouie ?

- ☐ La secouer fortement
- ☐ Surélever ses jambes et la laisser se reposer
- ☐ Lui donner rapidement à manger
- ☐ Lui verser de l'eau dessus



14. Comment traiter un objet coincé dans l'œil de quelqu'un ?

- ☐ Essayer de l'enlever avec une pince à épiler
- ☐ Utiliser un mouchoir
- ☐ Rincer à l'eau propre et consulter un médecin
- ☐ Frotter l'œil pour déloger l'objet

15. Comment traiter une petite coupure ?

- ☐ La couvrir avec un tissu propre
- ☐ Laver à l'eau propre et couvrir avec un pansement
- ☐ Appliquer une crème dessus
- ☐ Ne rien faire



16. Comment traiter une personne électrocutée mais consciente ?

- ☐ Vérifier les brûlures et appeler les secours
- ☐ Lui donner de l'eau immédiatement
- ☐ Lui verser de l'eau dessus
- ☐ Lui demander de marcher

17. Comment traiter une entorse à la cheville ?

- ☐ Continuer à la bouger
- ☐ Mettre de la chaleur dessus
- ☐ Appliquer de la glace et mettre la cheville au repos
- ☐ La masser



18. Comment traiter une personne qui a très froid et qui tremble ?

- ☐ La mettre dans un bain chaud
- ☐ L'envelopper dans plusieurs couvertures
- ☐ Masser sa peau
- ☐ La réchauffer lentement et lui donner une boisson chaude si elle est réveillée

19. Comment traiter un coup sur la tête sans plaie ouverte ?

- ☐ Appliquer de la glace et surveiller les signes de commotion
- ☐ Enrouler la tête fermement
- ☐ La secouer pour la garder éveillée
- ☐ Allonger la personne et la laisser dormir

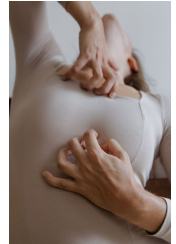


20. Comment traiter une personne diabétique qui se sent faible et tremblante ?

- ☐ Lui donner de l'eau
- ☐ Lui donner des aliments salés
- ☐ Lui donner du sucre ou du jus de fruit
- ☐ Attendre qu'elle se sente mieux

21. Quels sont ces symptômes : démangeaisons, gonflement, difficulté à respirer ?

- ☐ Choc
- ☐ Coup de chaleur
- ☐ Infection
- ☐ Réaction allergique



22. Quelle affection est suggérée par des symptômes tels que difficulté à respirer, sifflements et oppression thoracique ?

- ☐ Crise d'asthme
- ☐ Crise cardiaque
- ☐ Brûlure
- ☐ Coup de chaleur

23. Quel symptôme indique un possible AVC ?

- ☐ Fièvre légère et frissons
- ☐ Crampes musculaires temporaires
- ☐ Mal de tête progressif sur plusieurs jours
- ☐ Faiblesse soudaine d'un côté du corps

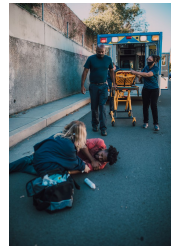


24. Quels sont ces symptômes : respiration rapide, sueurs, sensation de vertige après une blessure ?

- ☐ Infection
- ☐ Choc
- ☐ Brûlure
- ☐ AVC

25. Quelqu'un se met soudain à trembler, tombe et devient inconscient. Que cela peut-il indiquer ?

- ☐ Évanouissement
- ☐ Crise cardiaque
- ☐ Crise d'épilepsie
- ☐ AVC



26. Quels sont ces symptômes : douleur thoracique, essoufflement, sueurs ?

- ☐ AVC
- ☐ Réaction allergique
- ☐ Infection
- ☐ Crise cardiaque

27. Quelle affection est probable si une personne a des troubles de la parole, des vertiges et une vision floue après une exposition à la chaleur ?

- ☐ Réaction allergique
- ☐ Hypothermie
- ☐ Choc diabétique
- ☐ Coup de chaleur

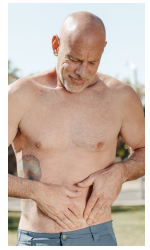


28. Quelqu'un a très soif, des vertiges, la peau sèche et n'a pas uriné depuis plusieurs heures. Qu'est-ce que cela peut être ?

- ☐ Coup de chaleur
- ☐ Infection
- ☐ Déshydratation
- ☐ Hypoglycémie

29. Une personne vomit, a mal au ventre et de la diarrhée après avoir mangé. Quelle pourrait être la cause ?

- ☐ Intoxication alimentaire
- ☐ Réaction allergique
- ☐ Crise d'asthme
- ☐ Crise de panique



30. Une personne tousse, a le visage gonflé et a du mal à respirer après avoir mangé. Qu'est-ce que cela peut être ?

- ☐ Étouffement
- ☐ Crise cardiaque
- ☐ Réaction allergique (anaphylaxie)
- ☐ Crise d'asthme