



Ensiavun tietovisa

1. Mikä seuraavista on yleinen sydänkohtauksen oire?

- ☐ Voimakas päänsärky
- ☐ Rintakipu tai epämukavuus
- ☐ Pitkittynyt yskä
- ☐ Äkillinen näönmenetys



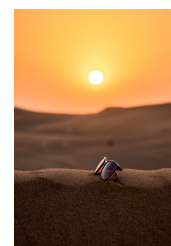
2. Mikä on ensimmäinen asia, jonka sinun pitäisi tehdä, kun kohtaat tajuissaan olevan tukehtuvan aikuisen?

- ☐ Anna selkäiskuja
- ☐ Tee vatsapuristuksia
- ☐ Suorita rintapainalluksia
- ☐ Kehota heitä yskimään.



3. Mikä on sopiva toimenpide, kun joku saa lämpöhalvauksen?

- ☐ Tarjoa kuumia nesteitä.
- ☐ Siirry viileälle alueelle.
- ☐ Ota kylmä suihku.
- ☐ Laita jäätä iholle.



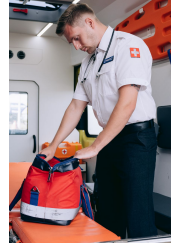
4. Mitä sinun pitäisi tehdä, jos epäilet, että jollakulla on nyrjähtänyt nilkka?

- ☐ Hiero loukkaantunutta aluetta
- ☐ Lämmitä loukkaantunutta aluetta.
- ☐ Nosta jalkaa ja aseta kylmäpakkaus.
- ☐ Kiedo nilkka siteeseen



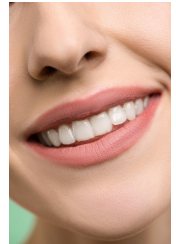
5. Mikä on oikea tekniikka vakavan ulkoisen haavan verenvuodon taltuttamiseksi?

- ☐ Aseta steriili side tai laastari.
- ☐ Kaada haavalle vetyperoksidia.
- ☐ Paina suoraan steriilillä siteellä tai liinalla.
- ☐ Nosta haava sydämen yläpuolelle, jos mahdollista.



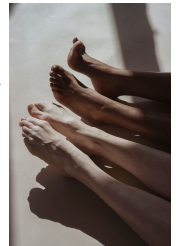
6. Mikä on suositeltava ensiaputoimenpide nenäverenvuotoon?

- ☐ Aseta kylmä kompressi kaulalle.
- ☐ Nojaa eteenpäin ja purista nenää.
- ☐ Kohdista painetta otsaan.
- ☐ Kallista päätä taaksepäin



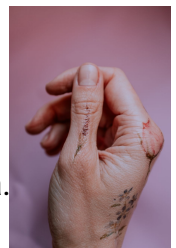
7. Mikä on suositeltava ensiaputoimenpide epäillyn murtuman hoidossa?

- ☐ Aseta lämpötyyny kivun lievittämiseksi.
- ☐ Hiero vaurioitunutta aluetta verenkierron edistämiseksi.
- ☐ Kannusta henkilöä liikkumaan jäykistymisen ehkäisemiseksi.
- ☐ Pidä vammautunut alue liikkumattomana lastalla tai väliaikaisella tuella.



8. Mikä on suositeltava tapa poistaa pieni ihoon juuttunut esine, kuten tikku?

- ☐ Poimimalla sen pinseteillä
- ☐ Lämpökompressin käyttö
- ☐ Sen leikkaaminen pois skalpellillä.
- ☐ Jätä esine huomiotta, ellei se aiheuta voimakasta kipua.



9. Milloin elvytys (CPR) EI tulisi aloittaa?

- ☐ Kun henkilö hengittää nopeasti
- ☐ Kun henkilö ei hengitä
- ☐ Kun et tunne pulssia
- ☐ Kun henkilö haukkoo henkeä



10. Mikä on suositeltu painelujen ja puhallusten suhde aikuisten elvytyksessä (CPR)?

- ☐ 5:1
- ☐ 15:2
- ☐ 30:2
- ☐ 50:2

