



Cuestionario de seguridad ante el calor

Prevención de enfermedades relacionadas con el calor en el trabajo

1. ¿Cuál es el porcentaje de las muertes por enfermedades relacionadas con el calor que ocurre durante la primera semana de trabajo?
 - 50%
 - 60 %
 - 70%
 - 80%

2. ¿Cuál es un lugar recomendado para tomar descansos y refrescarse?
 - Bajo la luz directa del sol
 - En un lugar designado, sombreado o fresco
 - Cerca de maquinaria pesada
 - Dentro de un vehículo

3. ¿Cuánta agua fresca deben beber los trabajadores, aunque no tengan sed?
 - al menos 1 taza cada 5 minutos
 - al menos 1 taza cada 20 minutos
 - al menos 1 taza cada 40 minutos
 - al menos 1 taza cada 60 minutos

4. ¿Qué tipo de ropa se recomienda en condiciones de calor?
 - De color oscuro y ajustado.
 - De color claro y holgado
 - De color oscuro y holgado
 - Reflectante y transpirable

5. ¿Qué se debe hacer si una cubierta facial se moja o se ensucia?
- Quítalo
 - Cámbialo.
 - Ignóralo
 - Lávalo inmediatamente.
6. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de una emergencia médica por enfermedad relacionada con el calor?
- Pensamiento o comportamiento anormales
 - Habla arrastrada
 - Convulsiones
 - Sudando profusamente
7. ¿Cuál es el primer paso si un trabajador presenta signos de una emergencia médica por una enfermedad relacionada con el calor?
- Dales agua
 - Muévelos a la sombra.
 - Llame al 911 de inmediato.
 - Quítales la ropa
8. ¿Qué debes hacer mientras esperas ayuda después de llamar al 911 por una emergencia relacionada con una enfermedad por calor?
- Deja al trabajador en paz.
 - Permanece con el trabajador y enfríalo con agua o hielo.
 - Dales comida
 - Haz que caminen por ahí
9. ¿Qué acción se recomienda si un trabajador está experimentando dolor de cabeza o náuseas?
- Dales café
 - Aumente su carga de trabajo
 - Dales agua y llévalos a un lugar más fresco.
 - Ignora los síntomas

10. ¿Qué debes hacer si tienes dudas sobre los síntomas de enfermedad por calor de un trabajador?
- Traslade al trabajador a un lugar más fresco y proporciónese agua.
 - Llame al 911
 - Vigile al trabajador de cerca y quite cualquier ropa sobrante.
 - Todo lo anterior