



30 PREGUNTAS DE PRIMEROS AUXILIOS

1. ¿Cuál es lo primero que debes hacer al llegar a la escena de un accidente?

- Llamar a los servicios de emergencia
- Verificar que la escena sea segura
- Comenzar RCP
- Mover a la persona herida



2. ¿Qué debes hacer primero si ves a alguien colapsar?

- Huir
- Verificar si respira y pedir ayuda
- Darle agua
- Moverlo a una posición estable

3. Encuentras a alguien inconsciente pero respirando. ¿Qué debes hacer?

- Colocarlo en posición lateral de seguridad
- Comenzar compresiones torácicas
- Dar respiraciones de rescate
- Dejarlo descansar

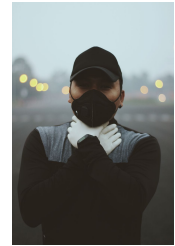


4. Si una persona no respira, ¿qué debes hacer?

- Ponerle una manta
- Dejarla sola
- Echarle agua
- Comenzar RCP

5. ¿Qué debes hacer cuando alguien se está atragantando?

- Darle una bebida
- Darle golpes en la espalda y hacer compresiones abdominales
- Decirle que se acueste
- Esperar y observar

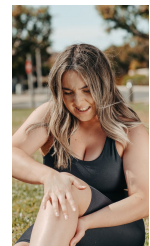


6. Alguien se está atragantando pero aún puede toser fuerte. ¿Qué debes hacer?

- Darle palmadas fuertes en la espalda
- Animarle a seguir tosiendo
- Realizar compresiones abdominales de inmediato
- Darle agua para beber

7. Notas una hemorragia severa en una herida en la pierna. ¿Qué debes hacer?

- Cubrir la herida sin presión
- Aplicar un torniquete de inmediato
- Lavar bien la herida con agua
- Elevar la pierna y aplicar presión directa



8. ¿Qué debes hacer si alguien está teniendo una convulsión?

- Sujétalo con fuerza
- Despeja el área y deja que la convulsión ocurra de forma segura
- Ponerle algo en la boca
- Darle agua

9. ¿Qué debes hacer si alguien tiene un hueso roto?

- Volver a colocar el hueso en su lugar
- Aplicar presión directa
- Mantener el hueso inmóvil y pedir ayuda
- Masajear la zona

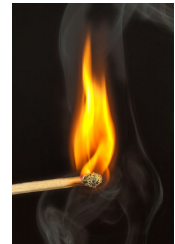


10. ¿Qué debes hacer si alguien tiene una hemorragia nasal?

- Inclinar la cabeza hacia atrás
- Darle agua
- Inclinar la cabeza hacia adelante y presionar la nariz
- Acostarlo

11. ¿Cómo debes tratar una quemadura leve?

- Aplicar hielo directamente sobre la quemadura
- Poner la quemadura bajo agua fría durante 10 minutos
- Cubrir con mantequilla o aceite
- Reventar cualquier ampolla formada



12. ¿Cómo tratar a alguien con agotamiento por calor?

- Ponerlo en una habitación caliente
- Llevarlo a un lugar fresco y darle agua
- Envolverlo en mantas
- Mantenerlo de pie

13. ¿Cómo tratar a una persona que se ha desmayado?

- Sacudirla fuertemente
- Levantarle las piernas y dejarla descansar
- Darle comida rápidamente
- Echarle agua



14. ¿Cómo debes tratar un objeto atascado en el ojo de alguien?

- Intentar quitarlo con pinzas
- Usar un pañuelo
- Enjuagar con agua limpia y buscar ayuda
- Frotar el ojo para desalojar el objeto

15. ¿Cómo tratar un corte pequeño?

- Cubrirlo con un paño limpio
- Lavar con agua limpia y cubrir con una venda
- Aplicar crema
- No hacer nada



16. ¿Cómo tratar a alguien que recibió una descarga eléctrica pero está consciente?

- Revisar si tiene quemaduras y pedir ayuda
- Darle agua de inmediato
- Echarle agua
- Pedirle que camine

17. ¿Cómo tratar un esguince de tobillo?

- Seguir moviéndolo
- Aplicar calor
- Aplicar hielo y reposar el tobillo
- Masajearlo



18. ¿Cómo tratar a una persona que tiene mucho frío y está temblando?

- Ponerla en un baño caliente
- Envolverla con varias mantas
- Masajear su piel
- Calentarla lentamente y darle bebidas calientes si está despierta

19. ¿Cómo tratar un golpe en la cabeza sin herida abierta?

- Aplicar hielo y vigilar signos de conmoción
- Vendar la cabeza fuertemente
- Sacudirla para mantenerla despierta
- Acostarla y dejarla dormir

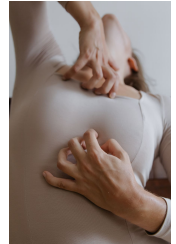


20. ¿Cómo tratar a una persona diabética que se siente temblorosa y débil?

- Darle agua
- Darle comida salada
- Darle azúcar o jugo de fruta
- Esperar a que se sienta mejor

21. ¿Cuáles son estos síntomas: picazón en la piel, hinchazón, dificultad para respirar?

- Shock
- Agotamiento por calor
- Infección
- Reacción alérgica



22. ¿Qué condición sugieren los síntomas como dificultad para respirar, silbidos y opresión en el pecho?

- Ataque de asma
- Ataque cardíaco
- Quemadura
- Golpe de calor

23. ¿Qué síntoma indica un posible accidente cerebrovascular?

- Fiebre leve y escalofríos
- Calambres musculares temporales
- Dolor de cabeza gradual durante varios días
- Debilidad repentina en un lado del cuerpo

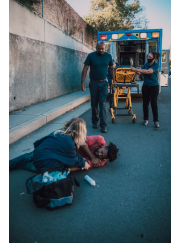


24. ¿Cuáles son estos síntomas: respiración rápida, sudoración, mareo después de una lesión?

- Infección
- Shock
- Quemadura
- Accidente cerebrovascular

25. Alguien de repente tiembla, cae y queda inconsciente. ¿Qué podría indicar esto?

- Desmayo
- Ataque cardíaco
- Convulsión
- Accidente cerebrovascular

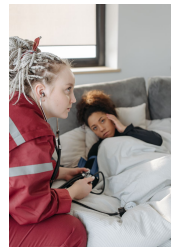


26. ¿Cuáles son estos síntomas: dolor en el pecho, dificultad para respirar, sudoración?

- Accidente cerebrovascular
- Reacción alérgica
- Infección
- Ataque cardíaco

27. ¿Qué condición es probable si alguien tiene dificultad para hablar, mareo y visión borrosa después de exposición al calor?

- Reacción alérgica
- Hipotermia
- Shock diabético
- Golpe de calor

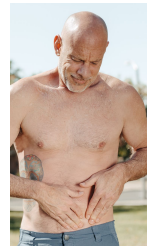


28. Alguien tiene mucha sed, mareo, piel seca y no ha orinado en muchas horas. ¿Qué podría ser?

- Golpe de calor
- Infección
- Deshidratación
- Bajo nivel de azúcar

29. Una persona vomita, tiene dolor de estómago y diarrea después de comer. ¿Cuál podría ser la causa?

- Intoxicación alimentaria
- Reacción alérgica
- Ataque de asma
- Ataque de pánico



30. Una persona tose, tiene la cara hinchada y dificultad para respirar después de comer. ¿Qué podría ser?

- Atragantamiento
- Ataque cardíaco
- Reacción alérgica (anafilaxia)
- Ataque de asma