



Quiz zur Hitzesicherheit

Vorbeugung hitzebedingter Erkrankungen am Arbeitsplatz

1. Welcher Prozentsatz der hitzebedingten Todesfälle tritt in der ersten Arbeitswoche auf?
 - 50 %
 - 60 %
 - 70 %
 - 80 %
2. Welcher Ort wird empfohlen, um Pausen zum Abkühlen einzulegen?
 - Unter direktem Sonnenlicht
 - An einem dafür vorgesehenen schattigen oder kühlen Ort
 - In der Nähe von schweren Maschinen
 - Im Inneren eines Fahrzeugs
3. Wie viel kühles Wasser sollten Arbeiter trinken, selbst wenn sie keinen Durst haben?
 - mindestens 1 Tasse alle 5 Minuten
 - mindestens eine Tasse alle 20 Minuten
 - Mindestens 1 Tasse alle 40 Minuten.
 - mindestens 1 Tasse alle 60 Minuten
4. Welche Art von Kleidung wird bei Hitze empfohlen?
 - Dunkelfarbig und eng anliegend
 - Hellfarben und weit geschnitten
 - Dunkelfarbig und locker geschnitten
 - Reflektierend und atmungsaktiv

5. Was ist zu tun, wenn eine Mund-Nasen-Bedeckung nass oder verschmutzt wird?
- Entferne es.
 - Ändere es.
 - Ignoriere es.
 - Waschen Sie es sofort!
6. Welches der folgenden ist KEIN Anzeichen für einen hitzebedingten medizinischen Notfall?
- Abnormes Denken oder Verhalten
 - verwaschene Sprache
 - Anfälle
 - Starkes Schwitzen
7. Was ist der erste Schritt, wenn ein Beschäftigter Anzeichen eines hitzebedingten medizinischen Notfalls zeigt?
- Gib ihnen Wasser.
 - Bringen Sie sie in den Schatten.
 - Ruf sofort den Notruf 911 an.
 - Ziehen Sie ihnen die Kleidung aus.
8. Was sollten Sie tun, während Sie auf Hilfe warten, nachdem Sie bei einem hitzebedingten Notfall 911 angerufen haben?
- Lass den Arbeiter in Ruhe.
 - Bleiben Sie bei der betroffenen Person und kühlen Sie diese mit Wasser oder Eis.
 - Gib ihnen zu essen.
 - Bring sie dazu, herumzulaufen.
9. Welche Maßnahme wird empfohlen, wenn ein Arbeitnehmer Kopfschmerzen oder Übelkeit verspürt?
- Gib ihnen Kaffee
 - Erhöhen Sie deren Arbeitsbelastung.
 - Gib ihnen Wasser und bring sie an einen kühleren Ort.
 - Ignorieren Sie die Symptome.

10. Was sollten Sie tun, wenn Sie bei den Symptomen einer hitzebedingten Erkrankung eines Beschäftigten unsicher sind?
- Bringen Sie den Mitarbeiter an einen kühleren Ort und geben Sie ihm Wasser.
 - Ruf 911 an
 - Behalten Sie den Arbeiter genau im Auge und entfernen Sie überflüssige Kleidung.
 - Alles Genannte