



30 ERSTE-HILFE- FRAGEN

1. Was ist das Erste, was du tun solltest, wenn du an einen Unfallort kommst?

- Notruf wählen
- Die Umgebung auf Sicherheit prüfen
- Mit der Wiederbelebung beginnen
- Die verletzte Person bewegen



2. Was solltest du als Erstes tun, wenn du siehst, wie jemand zusammenbricht?

- Weglaufen
- Prüfen, ob die Person atmet, und um Hilfe rufen
- Ihm Wasser geben
- In eine stabile Seitenlage bringen

3. Du findest jemanden bewusstlos, aber er atmet. Was solltest du tun?

- In die stabile Seitenlage bringen
- Mit Herzdruckmassage beginnen
- Beatmung durchführen
- Einfach liegen lassen

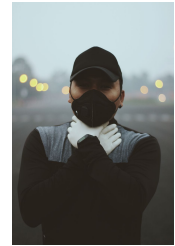


4. Wenn eine Person nicht atmet, was solltest du tun?

- Eine Decke über sie legen
- Sie allein lassen
- Wasser über sie gießen
- Mit der Wiederbelebung beginnen

5. Was solltest du tun, wenn jemand erstickt?

- Ihm etwas zu trinken geben
- Auf den Rücken schlagen und Bauchkompressionen durchführen
- Ihn hinlegen lassen
- Abwarten und beobachten

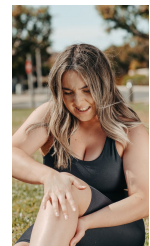


6. Jemand verschluckt sich, kann aber noch laut husten. Was solltest du tun?

- Kräftig auf den Rücken schlagen
- Ermutige ihn, weiter zu husten
- Sofort Bauchkompressionen durchführen
- Ihm Wasser zu trinken geben

7. Du bemerkst starke Blutungen aus einer Beinwunde. Was solltest du tun?

- Die Wunde ohne Druck abdecken
- Sofort einen Druckverband anlegen
- Die Wunde gründlich mit Wasser auswaschen
- Das Bein hochlagern und direkten Druck ausüben



8. Was solltest du tun, wenn jemand einen Krampfanfall hat?

- Festhalten
- Den Bereich freimachen und den Anfall sicher ablaufen lassen
- Etwas in den Mund stecken
- Wasser geben

9. Was solltest du tun, wenn jemand einen Knochenbruch hat?

- Den Knochen wieder einrenken
- Direkten Druck ausüben
- Den Knochen ruhigstellen und Hilfe rufen
- Die Stelle massieren

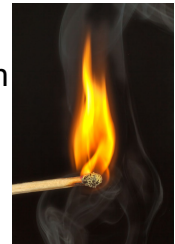


10. Was solltest du tun, wenn jemand Nasenbluten hat?

- Den Kopf nach hinten neigen
- Ihm Wasser geben
- Den Kopf nach vorne neigen und die Nase zudrücken
- Hinlegen

11. Wie behandelt man eine leichte Verbrennung?

- Eis direkt auf die Verbrennung legen
- Kühles Wasser 10 Minuten über die Verbrennung laufen lassen
- Mit Butter oder Öl bedecken
- Blasen aufstechen



12. Wie behandelt man jemanden mit Hitzeschlag?

- In einen heißen Raum bringen
- An einen kühlen Ort bringen und Wasser geben
- In Decken einwickeln
- Stehen lassen

13. Wie behandelt man eine Person, die in Ohnmacht gefallen ist?

- Kräftig schütteln
- Beine hochlagern und ruhen lassen
- Schnell etwas zu essen geben
- Wasser über sie gießen



14. Wie behandelt man einen Fremdkörper im Auge?

- Mit einer Pinzette entfernen
- Mit einem Taschentuch entfernen
- Mit sauberem Wasser ausspülen und ärztliche Hilfe holen
- Am Auge reiben, um den Fremdkörper zu lösen

15. Wie behandelt man eine kleine Schnittwunde?

- Mit einem sauberen Tuch abdecken
- Mit sauberem Wasser auswaschen und mit einem Pflaster abdecken
- Creme auftragen
- Nichts tun



16. Wie behandelt man jemanden, der einen Stromschlag erlitten hat, aber wieder wach ist?

- Auf Verbrennungen prüfen und Hilfe rufen
- Sofort Wasser geben
- Wasser über ihn gießen
- Zum Gehen auffordern

17. Wie behandelt man eine verstauchte Fußgelenk?

- Weiter bewegen
- Wärme anwenden
- Kühlen und das Gelenk schonen
- Massieren



18. Wie behandelt man eine Person, die sehr friert und zittert?

- In ein heißes Bad setzen
- Mit mehreren Decken einwickeln
- Die Haut massieren
- Langsam aufwärmen und warme Getränke geben, wenn wach

19. Wie behandelt man eine Beule am Kopf ohne offene Wunde?

- Kühlen und auf Anzeichen einer Gehirnerschütterung achten
- Den Kopf fest einwickeln
- Schütteln, damit die Person wach bleibt
- Hinlegen und schlafen lassen

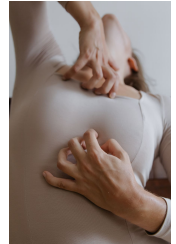


20. Wie behandelt man eine diabetische Person, die sich zittrig und schwach fühlt?

- Wasser geben
- Salzige Speisen geben
- Zucker oder Fruchtsaft geben
- Abwarten, bis es besser wird

21. Was sind das für Symptome: juckende Haut, Schwellung, Atemnot?

- Schock
- Hitzschlag
- Infektion
- Allergische Reaktion



22. Welche Erkrankung wird durch Symptome wie Atemnot, Keuchen und Engegefühl in der Brust angezeigt?

- Asthmaanfall
- Herzinfarkt
- Verbrennung
- Hitzschlag

23. Welches Symptom weist auf einen möglichen Schlaganfall hin?

- Leichtes Fieber und Schüttelfrost
- Vorübergehende Muskelkrämpfe
- Allmähliche Kopfschmerzen über mehrere Tage
- Plötzliche Schwäche auf einer Körperseite

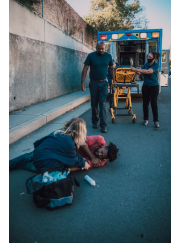


24. Was sind das für Symptome: schnelle Atmung, Schwitzen, Schwindel nach einer Verletzung?

- Infektion
- Schock
- Verbrennung
- Schlaganfall

25. Jemand zittert plötzlich, fällt um und reagiert nicht mehr. Was könnte das bedeuten?

- Ohnmacht
- Herzinfarkt
- Krampfanfall
- Schlaganfall

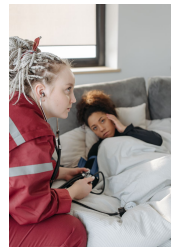


26. Was sind das für Symptome: Brustschmerzen, Atemnot, Schwitzen?

- Schlaganfall
- Allergische Reaktion
- Infektion
- Herzinfarkt

27. Welche Erkrankung ist wahrscheinlich, wenn jemand nach Hitzeeinwirkung verwaschen spricht, Schwindel und verschwommenes Sehen hat?

- Allergische Reaktion
- Unterkühlung
- Diabetischer Schock
- Hitzschlag

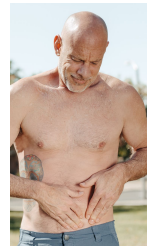


28. Jemand ist sehr durstig, schwindelig, hat trockene Haut und hat seit Stunden nicht uriniert. Was könnte das sein?

- Hitzschlag
- Infektion
- Austrocknung (Dehydrierung)
- Unterzucker

29. Eine Person erbricht, hat Bauchschmerzen und Durchfall nach dem Essen. Was könnte die Ursache sein?

- Lebensmittelvergiftung
- Allergische Reaktion
- Asthmaanfall
- Panikattacke



30. Eine Person hustet, hat ein geschwollenes Gesicht und Atemnot nach dem Essen. Was könnte das sein?

- Verschlucken
- Herzinfarkt
- Allergische Reaktion (Anaphylaxie)
- Asthmaanfall