



Førstehjælpsquiz

1. Hvilket af følgende er et almindeligt symptom på et hjerteanfald?

- ☐ Svær hovedpine
- ☐ Brystsmerter eller ubehag
- ☐ Vedvarende hoste
- ☐ Pludseligt synstab



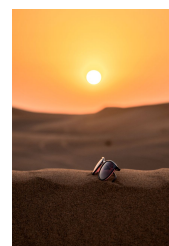
2. Hvad er det første, du bør gøre, når du møder en voksen, der kvæles, men er ved bevidsthed?

- ☐ Udfør slag i ryggen
- ☐ Udfør abdominale tryk
- ☐ Udfør bryststød
- ☐ Opfordr dem til at hoste.



3. Hvad er en passende handling at foretage, når nogen får hedeslag?

- ☐ Sørg for varme væsker
- ☐ Flyt til et køligt område
- ☐ Tag et koldt brusebad
- ☐ Hold is mod huden



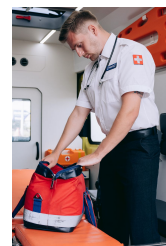
4. Hvad bør du gøre, hvis du mistænker, at nogen har en forstuvet ankel?

- ☐ Massér det skadede område
- ☐ Påfør varme på det skadede område
- ☐ Hæv benet og læg en ispose på.
- ☐ Bind anklen ind med en bandage.



5. Hvad er den korrekte teknik til at kontrollere blødning fra et alvorligt ydre sår?

- ☐ Påfør en steril forbinding eller et plaster.
- ☐ Hæld brintoverilte på såret.
- ☐ Påfør direkte tryk med en steril forbinding eller en klud
- ☐ Hæv såret over hjerteniveau, hvis muligt.



6. Hvad er den anbefalede førstehjælp ved en næseblødning?

- ☐ Påfør en kold kompres på halsen.
- ☐ Læn dig fremad og klem om næsen.
- ☐ Påfør tryk på panden.
- ☐ Læn hovedet tilbage



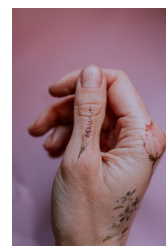
7. Hvad er den anbefalede førstehjælpsbehandling ved mistanke om fraktur?

- ☐ Anvend en varmepude for at lindre smerter.
- ☐ Massér det skadede område for at fremme blodcirkulationen.
- ☐ Opfordr personen til at bevæge sig for at undgå stivhed.
- ☐ Immobiliser det skadede område med en skinne eller en midlertidig støtte.



8. Hvad er den anbefalede metode til at fjerne et lille indlejret fremmedlegeme, såsom en flis?

- ☐ At pille det ud med en pincet
- ☐ Påføring af en varm kompress
- ☐ At skære det ud med en skalpel
- ☐ Ignorer genstanden, medmindre den forårsager alvorlig smerte.



9. Hvornår bør HLR IKKE påbegyndes?

- ☐ Når personen trækker vejret hurtigt
- ☐ Når personen ikke trækker vejret
- ☐ Når du ikke kan mærke en puls
- ☐ Når personen gisper



10. Hvad er det anbefalede forhold mellem kompressioner og ventilationer under HLR for voksne?

- ☐ 5:1
- ☐ 15:2
- ☐ 30:2
- ☐ 50:2

