



Kvíz o bezpečnosti práce v horku

1. Jaké procento úmrtí v důsledku přehřátí nastává během prvního týdne práce?
 - 50%
 - 60%
 - 70%
 - 80%
2. Kde se doporučuje dělat přestávky na ochlazení?
 - Na přímém slunci
 - Na určeném stinném nebo chladném místě.
 - V blízkosti těžkých strojů
 - Uvnitř vozidla
3. Kolik studené vody by měli pracovníci vypít, i když nemají žízeň?
 - alespoň 1 sklenici každých pět minut
 - alespoň 1 sklenici každých 20 minut
 - alespoň 1 sklenici každých 40 minut
 - alespoň 1 sklenici každých 60 minut
4. Jaký typ oblečení se doporučuje v horkých podmínkách?
 - Tmavé a přiléhavé
 - Světlé a volné
 - Tmavé a volné
 - Reflexní a prodyšný

5. Co byste měli udělat, pokud se ochranné krytí obličeje navlhčí nebo znečistí?
- Odstranit ho
 - Vyměnit ho
 - Ignorovat to
 - Okamžitě umýt
6. Která z následujících možností není příznakem nouzového stavu při onemocnění z tepla?
- Abnormální myšlení nebo chování
 - Špatná artikulace
 - Záchvaty
 - Silně se potí
7. Jaký je první krok, pokud zaměstnanec vykazuje známky nouzového stavu způsobeného přehřátím?
- Dejte jim vodu.
 - Přesuňte je do stínu.
 - Okamžitě zavolejte 155
 - Sundejte jim oblečení.
8. Co byste měli dělat, zatímco čekáte na pomoc poté, co jste zavolali na tísňovou linku 155 kvůli nouzové situaci způsobené přehřátím?
- Nechte toho pracovníka na pokoji.
 - Zůstaňte u pracovníka a ochlazujte ho vodou nebo ledem.
 - Dejte jim jídlo.
 - Přiměj je, aby chodili kolem.
9. Jaké opatření se doporučuje, pokud pracovník pociťuje bolest hlavy nebo nevolnost?
- Dejte jim kávu.
 - Zvyšte jejich pracovní zatížení.
 - Dejte jim vodu a přesuňte je na chladnější místo.
 - Ignorujte příznaky

10. Co byste měli udělat, pokud máte pochybnosti o příznacích onemocnění z tepla u pracovníka?

- Přesuňte pracovníka na chladnější místo a poskytněte mu vodu
- Zavolejte 155
- Pečlivě sledujte pracovníka a odstraňte veškeré přebytečné oblečení
- Vše výše uvedené